

Diabetes: sinais de instabilidade

Marque o que mudou. Um único sinal pode exigir atendimento. A lista não confirma controle da diabetes.

Atenção aos sinais: Desorientação, fraqueza súbita, andar cambaleante ou tremores podem ser hipoglicemia. Busque atendimento imediato, sem esperar convulsão ou desmaio. Se estiver inconsciente ou convulsionando, não force nada na boca.

Nome do pet: _____

Data: _____

Os 4 Ps: avise a equipe se voltarem ou piorarem

- ☐ Polidipsia: está bebendo mais água
- ☐ Poliúria: está fazendo mais xixi
- ☐ Polifagia: está com mais fome
- ☐ Perda de peso: está emagrecendo sem ser planejado

Outras mudanças: contate a equipe hoje

- ☐ Recusou alimento ou comeu muito menos
- ☐ Vomitou, mesmo que depois tenha melhorado
- ☐ Ficou agitado ou vocalizando de um jeito incomum

Suspeita de hipo: atendimento imediato

- ☐ Ficou desorientado ou com comportamento estranho
- ☐ Ficou muito sonolento ou fraco de repente
- ☐ Está andando cambaleante ou sem coordenação
- ☐ Começou a tremer ou ter contrações musculares
- ☐ Teve convulsão
- ☐ Desmaiou, caiu ou não consegue se levantar
- ☐ Não responde normalmente ou perdeu a consciência

Outras observações

Não ajuste a insulina pelos sinais. Se houver suspeita de hipo, não aplique mais até orientação. Prostração intensa ou vômitos com recusa de alimento exigem avaliação imediata.

O que mudou e quando começou?

Anote sinais e horários para relatar à equipe. Não espere preencher a ficha se houver suspeita de hipoglicemia ou piora importante.

Nome do pet: _____

Data: _____

Data e hora	Sinal observado / duração	Última refeição / medicação	Contato / orientação recebida

Água, urina, apetite e peso: o que mudou?

Atenção aos sinais: Desorientação, fraqueza súbita, andar cambaleante ou tremores podem ser hipoglicemia. Busque atendimento imediato, sem esperar convulsão ou desmaio. Se estiver inconsciente ou convulsionando, não force nada na boca.

Plano de ação com a equipe

Combine estas orientações com o veterinário e deixe os contatos acessíveis a todos os cuidadores.

Nome do pet: _____ Data: _____

Se os 4 Ps voltarem ou piorarem

Se houver suspeita de hipoglicemia

Clínica, emergência 24 horas e endereço

Se recusar alimento, vomitar ou a aplicação ficar incerta

Fontes e explicações: AAHA (2026), Cornell, UC Davis e bulas do fabricante. Referências no artigo.

Continue aprendendo no Criando Elos

Releia os sinais de instabilidade e leve suas observações à equipe veterinária.

[Acessar o guia no site](#)